

## تعليمات استخدام التبييض المنزلي GloboDent Blan-Quest Home Whitening Kit

1. فرش أسنانك و نظفهم بخيط الأسنان. تأكد من عدم تهيج اللثة.
2. انزع الغطاء الشفاف من حقنة جل التبييض.
3. ضع قطرة صغيرة من الجل على القوالب في أماكن الأسنان العلوية والسفلية التي يمكن رؤيتها عند الابتسامة (عادة 8-10 أسنان لكل قالب). الحقنة الواحدة كافية لثلاث جرعات تبييض.
4. ضع القوالب على أسنانك العلوية والسفلية.
5. قم بإزالة الجل الزائد على اللثة بقطنة أو فرشاة أسنان جافة. انتبه من عدم دفع الجل خارج القوالب عند وضعهم على أسنانك.
6. اترك القوالب لمدة 30 دقيقة على أسنانك.
7. عند انتهاء 30 دقيقة ، قم بإزالة القوالب من أسنانك. اشطف فمك بالماء ونظف الجل الزائد عن أسنانك. اغسل القوالب بماء بارد. الماء الساخن او الدافئ قد يؤدي لإتلاف القوالب. ممكن استخدام فرشاة أسنان لإزالة بقايا الجل من القوالب. بعد التنضيف ، ضع القوالب في العلبة المخصصة واحفظها في مكان بارد وجاف.

### ما بعد الاجراء

بعد انتهاء الجلسة الأخيرة ، قم بإزالة جل التبييض. ضع قطرة صغيرة من جل GloboDent Remineralizing Gel في أماكن الأسنان التي تم تبييضها. المكوّن الفعّال من GloboDent Remineralizing Gel يقوي ويعيد تمعدن مينا الأسنان و يقلل من مخاطر حساسية الأسنان. اترك الجل على أسنانك لمدة 3-5 دقائق. يمكن استخدام جل GloboDent Remineralizing Gel كل يوم آخر أثناء فترة التبييض. إذا لزم الأمر يمكن استخدامه أكثر تكررا.

ملاحظة: للحصول على أفضل النتائج ، ينصح باستخدام Blan-Quest Home Whitening (جل التبييض المنزلي) لمدة 10 إلى 14 يوم. حالة الأسنان ، العمر ، تضاريس السن، النظام الغذائي ، نظافة الفم ، إلخ ، تؤثر على النتيجة.

## الاحتياطات:

- يحفظ بعيدًا عن متناول الأطفال.
- غير مناسب للحوامل و المرضعات.
- يحتوي على بيروكسيد الهيدروجين. غير مناسب للمرضى الذين يعانون من حساسية للبيروكسيدات أو الجليكول.
- تجنب ملامسة العين.
- ضارة إذا ابتلعت.
- ينصح بفحص الأسنان قبل بدء التبييض.

**تحذير:** قد يحدث تهيج بسيط بالثة أو حساسية بالأسنان. في حالة حدوث تهيج شديد ، توقف عن استخدام هذا المنتج واستشر طبيب أسنان.

تجنب التدخين و تناول الأطعمة و المشروبات ذات صبغة أثناء التبييض.

بحسب نظامك الغذائي ، نظافة فمك ، و التدخين ، قد تحتاج لجلسات اضافية للحفاظ على نتيجة التبييض.

تجنب تعرض المنتج لأشعة الشمس أو الحرارة.

يحفظ في درجة حرارة غرفة متحكم بها أو بالبراد بدرجة 2 - 10 درجات مئوية. لا يجمد.

### تعليمات تشكيل القوالب (إن وجدت):

1. ضع القالب على أسنانك العلوية. حرك لسانك على سقف فمك بلمس الجزء الداخلي من القالب. تمتص الهواء من القالب. هذه الحركة تعطي القالب شكل السطح الداخلي للأسنان. كرر الاجراء بالقالب السفلي.
2. اغلي الماء. يجب أن يكون عمق الوعاء 10 سم على الأقل لضمان غمر القوالب بالكامل بالماء. امسك القالب من لسان القالب و ضعه في الماء الساخن (و ليس المغلي) لمدة 5 ثوان. تأكد من عدم ثني حواف القالب على بعضها البعض.
3. ارفع القالب عموديًا من الماء و ضعه بسرعة و حذر على أسنانك و قم بعمل الخطوة 1.
4. عند رضاك عن ملاءمة القالب بالأسنان ، قم بقص اللسان الأمامي للقوالب بالمقص.
5. قوالبك جاهزة لجل التبييض أو جل إعادة التمعدن.

### التخزين:

يحفظ الجل بدرجة حرارة 2 - 10 درجات مئوية . التخزين في درجات حرارة تزيد عن 10 درجات مئوية تؤدي إلى التقليل من مدة الصلاحية.

#### GloboDent Headquarters

27131 Cinco Ranch Blvd. Ste 600-203

Katy, TX 77494

Ph: +1 (281) 712.8764

Email: [info@globodent.com](mailto:info@globodent.com)

[www.globodent.com](http://www.globodent.com)



*Blan*Quest  
HOME